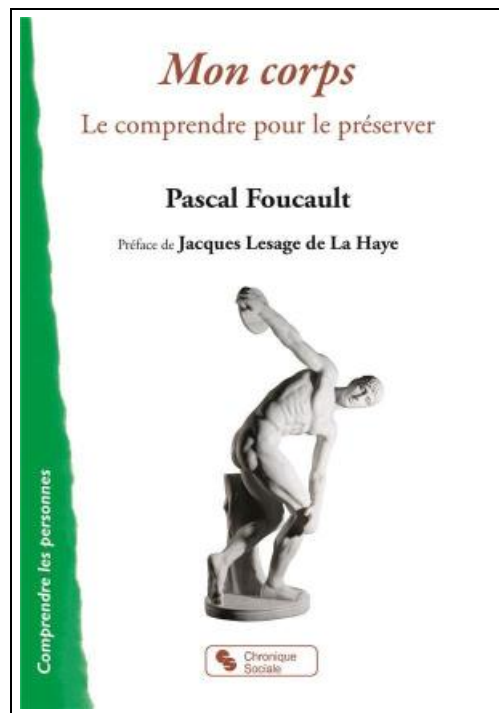


mon corps - le comprendre pour le réserver



Filesize: 5.06 MB

Reviews

It is fantastic and great. It is written in easy words and phrases instead of confusing. I am just delighted to explain how this is actually the best book I have got read through during my individual life and might be the finest publication for ever.

(Prof. Murl Shanahan DDS)

MON CORPS - LE COMPRENDRE POUR LE RÉSERVER

DOWNLOAD



CHRONIQUE SOCIALE, 2018. Paperback. Condition: NEUF. Mon corps, ce lieu commun qui n'intéresse que moi ? On n'a jamais autant parlé du corps. Mais alors pourquoi continue-t-il d'être si ignoré, si oublié, si agressé ou encore malmené ? Pourquoi ma réponse est souvent la résignation ? Pourquoi j'abandonne si vite mes rêves ? Pourquoi mon corps continue-t-il de se contracter, de se tendre ? De contractions en contractions face à mon environnement, et sans m'en apercevoir j'enfile une cuirasse (ma grand-mère aurait dit un corset). Et cette cuirasse, elle serre, elle serre, elle serre. C'est devant un " danger " que mon corps se contracte. Quels sont ces dangers qui s'inscrivent sur mon corps, qui s'impriment dans mon corps ? D'après W.Reich, on peut distinguer sept anneaux de tension correspondant à sept parties de mon corps créant une ou des blessures singulières que nous essayons d'analyser au fil de ce livre. À chaque partie, des réponses sont proposées, des exercices sont suggérés. Cet ouvrage est un livre singulier mais original sur l'approche psycho-socio-corporelle de l'Homme. L'analyse reichienne portée initialement par le Dr Gérard Guasch sert ce nouveau regard pour mieux comprendre son corps et ainsi mieux le préserver. Un livre simple qui nous conduit à comprendre non seulement notre corps, mais comment se conduit une analyse reichienne qui, depuis Freud, introduit la respiration profonde, la méditation attentionnelle et bien d'autres outils corporels. Un livre qui s'adresse à toute personne soucieuse de mieux se comprendre ainsi qu'à tout thérapeute. L'approche de l'auteur est une approche holistique tripartite : corps, psyché et esprit. Approche explicitée dans trois ouvrages : Mon corps (T1), Mon âme (T2) et Mon esprit (T3) (Chronique sociale). - Poids : 172g - Genre : Développement personnel COMPRENDRE LES PERSONNES.



[Read mon corps - le comprendre pour le réserver Online](#)



[Download PDF mon corps - le comprendre pour le réserver](#)

You May Also Like

**Where's Toto?/Ou Est Toto?**

Barron's Educational Series. Paperback / softback. Book Condition: new. BRAND NEW, Where's Toto?/Ou Est Toto?, Elizabeth Laird, Leighton Noyes, Marie-Terese Bougard, This new title in the illustrated "Let's Read!" language-learning series is a real...

[Read eBook »](#)

**Help! I'm a Baby Boomer (Battling for Christian Values Inside America's Largest Generation)**

Victor Books, 1989. Trade Paperback. Book Condition: New. Second Printing. 8vo - over 7¾" - 9¾" Tall. Buy with confidence from "Your neighborhood book store, online (tm) - Since 1997 delivering quality books to our...

[Read eBook »](#)

**Help! I'm a Granny**

Michael O'Mara Books Ltd. Hardback. Book Condition: new. BRAND NEW, Help! I'm a Granny, Flic Everett, But I'm too young to be a granny! An essential collection of entertaining yet handy advice for all new...

[Read eBook »](#)

**I'm 9 and I've Farted 46,021 times!: Terrific Trivia about Kids Your Age**

Macmillan Children's Books, 2011. Paperback. Book Condition: New. Rapidly dispatched worldwide from our clean, automated UK warehouse within 1-2 working days.

[Read eBook »](#)

**Slave Girl - Return to Hell, Ordinary British Girls are Being Sold into Sex Slavery; I Escaped, But Now I'm Going Back to Help Free Them. This is My True Story.**

John Blake Publishing Ltd, 2013. Paperback. Book Condition: New. Brand new book. DAILY dispatch from our warehouse in Sussex, all international orders sent Airmail. We're happy to offer significant POSTAGE DISCOUNTS for MULTIPLE ITEM orders.

[Read eBook »](#)

**Robert Ludlum's The Bourne Objective (Jason Bourne Novels)**

Orion, 2011. Paperback. Book Condition: New. A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving your order. Orders

[Download eBook »](#)

**Sarah's New World: The Mayflower Adventure 1620 (Sisters in Time Series 1)**

Barbour Publishing, Inc., 2004. Paperback. Book Condition: New. No Jacket. New paperback book copy of Sarah's New World: The Mayflower Adventure 1620 by Colleen L. Reece. Sisters in Time Series book 1. Christian stories for

[Download eBook »](#)

**Scapegoat: The Jews, Israel, and Women's Liberation**

Free Press. Hardcover. Book Condition: New. 0684836122 Never Read-12+ year old Hardcover book with dust jacket-may have light shelf or handling wear-has a price sticker or price written inside front or back cover-publishers mark-Good Copy-

[Download eBook »](#)

**George Washington's Mother**

Penguin Putnam Inc. Paperback / softback. Book Condition: new. BRAND NEW, George Washington's Mother, Jean Fritz, DyAnne DiSalvo-Ryan, The All Aboard Reading series features stories that capture beginning readers' imagination while developing their vocabulary and

[Download eBook »](#)

**Hester's Story**

Orion, 2006. Paperback. Book Condition: New. . A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving your order.

[Download eBook »](#)