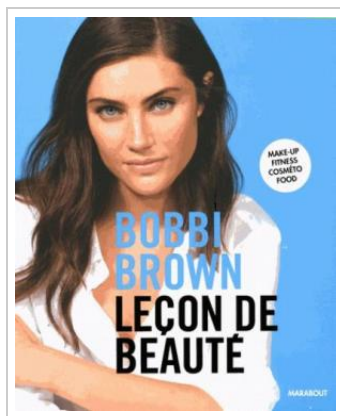



[DOWNLOAD](#)


leçon de beauté

By Brown, Bobbi

MARABOUT, 2017. Paperback. Condition: NEUF. La beauté vient de l'intérieur, et plus qu'on ne croit ! Dans ce nouvel ouvrage, Bobbi Brown nous dévoile ses secrets d'une peau saine et rayonnante. 1. L'alimentation : les superfoods, un tableau nutritionnel et des recommandations selon votre peau, les aliments à éviter. Avec 12 recettes. 2. Le fitness. Un guide des 12 sports efficaces, et 12 postures de yoga. 3. Etre zen. Les bases de la méditation, les secrets de l'aromathérapie, les secrets du beauty sleep ! 4. La confiance en soi. Les conseils de 7 égéries, comme Elle Macpherson. 5. Connaître sa peau. Les secrets des dermatologues, la routine beauté quotidienne, les produits et traitements conseillés. 6. Les nouveautés. 7. Les basiques du maquillage. 8. Créez votre style ! Avec les avant-après adaptés aux différentes personnalités. - Nombre de page(s) : 224 - Poids : 856g - Langue : ANGLAIS (ETATS-UNIS) - Genre : Gymnastique Sports d'entretien physique Danse.



[READ ONLINE](#)
[7.15 MB]

Reviews

A whole new e book with a brand new point of view. I could possibly comprehended every thing using this written e book. Its been written in an extremely simple way which is only soon after i finished reading through this ebook by which actually modified me, change the way in my opinion.

-- **Marcia McDermott**

This ebook is definitely not straightforward to start on looking at but really enjoyable to learn. It usually will not charge excessive. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Karianne Deckow**