


[DOWNLOAD](#)


Le cancer un combat qui pourrait aussi etre le votre - Tome 2

By Plourde, Gilles

Condition: New. Publisher/Verlag: Presses Académiques Francophones | Medecine Complementary | Dans ce deuxième tome l'auteur raconte son combat contre son cancer généralisé métastatique, il décrit la chronologie de événements depuis l'apparition des premiers symptômes jusqu'à la mise en place des premiers traitements et des suivis réalisés. Il utilise son expérience de médecins, de chercheur clinicien en santé et de son expérience à Santé Canada pour guider les patients à travers les différentes étapes de traitements du cancer. Puisqu'il a observé que la médication seule discutée au Tome 1 n'est pas suffisante pour lui donner la meilleure qualité de vie possible, il discute dans ce Tome 2 des approches dites "complémentaires" qui sont une saine alimentation, de l'activité physique régulière et la prise d'antioxydants pour améliorer sa condition de vie physique. Puisque qu'une bonne qualité de vie dans le cancer ne peut être possible sans une bonne gestion des stress qui l'accompagne, il discute de techniques de méditation, de yoga qui se sont avérées particulièrement efficaces pour le bien-être psychologique de celui-ci. | Format: Paperback | Language/Sprache: fr | 200 pp.



[READ ONLINE](#)

[4.87 MB]

Reviews

It is one of the most popular publication. It is actually really intriguing through looking at time period. Your daily life span is going to be change the instant you total reading this publication.

-- Mrs. Shanna Mann

It is just one of the most popular ebook. It is written in simple words and not confusing. I am just happy to tell you that this is actually the finest ebook I have got read inside my very own existence and may be the greatest ebook for at any time.

-- Vicky Adams