



Burnout bei jungen Führungskräften. Ursachen, Verlauf und Prävention

By Merlin Hannemann

GRIN Verlag GmbH Apr 2015, 2015. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 211x151x4 mm. Neuware - Studienarbeit aus dem Jahr 2015 im Fachbereich Psychologie - Beratung, Therapie, Note: 1,7, Brand Academy Hamburg, Sprache: Deutsch, Abstract: Die Krankheitstage aufgrund von Burnout sind im letzten Jahrzehnt rasant angestiegen. Insbesondere junge Führungskräfte sind dem Risiko eines Burnouts ausgesetzt. In dieser Arbeit werden die Ursachen für Burnout und der Verlauf eines Burnout-Prozesses dargestellt. Anschließend wird in einem Selbstmanagementkonzept gezeigt, worauf junge Führungskräfte achten können, um Burnout präventiv zu begegnen. 36 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[5.7 MB]

Reviews

It is one of the most popular ebooks. I have got to study and I am certain that I am going to likely to read again yet again in the future. I am happy to inform you that this is actually the greatest ebook I actually have studied inside my very own life and might be the best ebook for possibly.

-- **Alison Stanton**

Absolutely among the finest pdfs I have got possibly read. I am quite late in starting to read this one, but better than never. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Prof. Lois Cormier II**