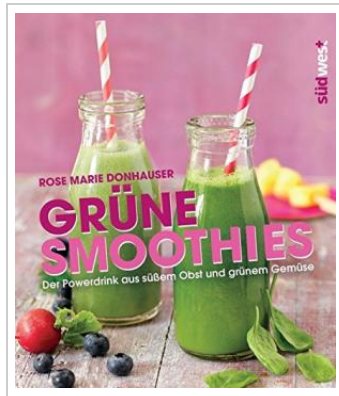




DOWNLOAD



Grüne Smoothies : Der Powerdrink aus süßem Obst und grünem Gemüse

By Rose Marie Donhauser

Suedwest Verlag Mrz 2015, 2015. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Der grüne Zaubertrank! Grüne Smoothies sind eine geniale Erfindung - die Drinks aus Obst und Gemüse bieten dem Körper alle nötigen Vitalstoffe, um gesund und fit zu bleiben. Grünes Blattgemüse hat die höchste Nährstoffdichte aller Lebensmittel. Es stärkt den Körper und sorgt dafür, dass man sich den ganzen Tag fit und leistungsstark fühlt. Kombiniert mit süßen Früchten entsteht ein leckeres Getränk, das auch Kindern schmeckt. Alles, was man dafür braucht, ist ein hochwertiger Mixer und frische Zutaten wie z.B. Salat, Spinat, Grünkohl, Bananen, Weintrauben oder Orangen. Da die Smoothies im Handumdrehen zubereitet sind, können sie problemlos in den Alltag integriert werden. Auch zum Abnehmen sind sie gut geeignet, denn sie enthalten nur wenig Kalorien und machen trotzdem angenehm satt. Dieses Buch bietet 55 abwechslungsreiche Rezepte für jede Jahreszeit. 112 pp. Deutsch.



[READ ONLINE](#)

[9.45 MB]

Reviews

The ideal pdf i at any time go through. It can be loaded with knowledge and wisdom Its been developed in an exceedingly straightforward way and it is just soon after i finished reading through this pdf by which basically altered me, affect the way i really believe.

-- **Seth Treutel II**

A very awesome ebook with perfect and lucid explanations. I could possibly comprehended every thing using this written e pdf I am happy to explain how this is basically the best ebook i have got read inside my personal life and may be he very best book for ever.

-- **Mr. Santa Rath**