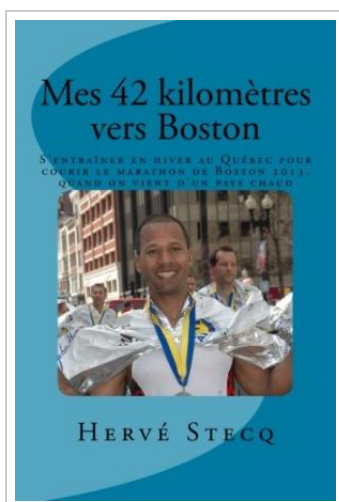




Mes 42 kilom

By M. Hervé Stecq

CreateSpace Independent Publishing Platform. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 234 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.5in. Comment se préparer pour le marathon de Boston dans l'hiver québécois, lorsqu'on a grandi dans un pays d'Afrique? Cette question trouve de nombreuses réponses travers tous mes récits d'entraînements, lesquels savent être une histoire de vie et d'enracinement loin de son pays d'origine. Lorsque mai 2012 je me suis qualifié pour le marathon de Boston par sept petites secondes, j'ai trouvé l'inspiration d'écrire. Mon récit débute le 14 janvier 2013, soit peu près quatorze semaines avant le coup d'envoi du marathon de Boston 2013. Ce moment-là je n'avais toujours pas de programme précis. Cela ne signifiait pas nécessairement y aller en dilettante. Je comptais courir en bas de la marque des trois heures, si je voulais faire partie du club restreint des sub-3. J'habite Chicoutimi dans le nord du Québec. Les hivers y sont longs, tirant jusqu'au mois d'avril. Les rues sont constamment enneigées, si ce n'est verglacées. J'ai donc alors inclus la course en raquette et le ski de fond mon programme ; un défi pour moi qui suis né en Côte d'Ivoire. This item ships from La Vergne, TN....



READ ONLINE
[7.84 MB]

Reviews

Unquestionably, this is the finest function by any article writer. I have read and that i am confident that i am going to likely to read yet again once again later on. Your daily life period will probably be transform when you comprehensive reading this article book.

-- **Sheldon Aufderhar**

The ebook is fantastic and great. I am quite late in start reading this one, but better then never. I am just effortlessly could possibly get a enjoyment of looking at a created ebook.

-- **Mr. Kevin Herzog**