

Die Magie der Achtsamkeit : Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis, INFO-Programm, 4 DVD-Videos



Filesize: 3.61 MB

Reviews

This composed pdf is wonderful. Indeed, it is actually perform, continue to an amazing and interesting literature. I found out this pdf from my i and dad suggested this pdf to understand.
(Simeon Legros Sr.)

DIE MAGIE DER ACHTSAMKEIT : BEITRÄGE DES 10. BILDUNGSFESTIVALS IN WEGGIS, INFO-PROGRAMM, 4 DVD-VIDEOS



To save **Die Magie der Achtsamkeit : Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis, INFO-Programm, 4 DVD-Videos** eBook, please click the link listed below and download the document or have accessibility to additional information that are relevant to **DIE MAGIE DER ACHTSAMKEIT : BEITRÄGE DES 10. BILDUNGSFESTIVALS IN WEGGIS, INFO-PROGRAMM, 4 DVD-VIDEOS** book.

Auditorium Netzwerk Mrz 2017, 2017. DVD. Condition: Neu. Neuware - Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis Mit Peter A. Levine, Jilm Feil, Marianne Bentzen und Tom Crum 'Verkörperter Achtsamkeit' war der Titel des 10. Schweizer Bildungsfestivals, bei dem Spezialisten ihres Fachs Facetten der Thematik beleuchteten. Tom Crum: Die Magie der Achtsamkeit Der bekannte Aikido-Lehrer, Seminarleiter und Autor präsentiert Wege zu einem achtsamen Leben. Er zeigt, wie Konfliktsituationen mit Zentrierung besser bewältigt werden, wie wir zu mehr Ressourcen für den Umgang mit Herausforderungen kommen, sodass wir selbst unter Stress effektiv und präsent handeln können. Mit faszinierenden Kampfkunst-Präsentationen. Marianne Bentzen: Auf die Gnade horchen: Emotionale und spirituelle Reife - in guten wie in schlechten Zeiten Die erfahrene Körperpsychotherapeutin (Bodydynamic Analysis, Somatic Experiencing, Neuroaffektive Therapie) verweist darauf, dass es weniger darum geht, was geschieht, sondern wie wir uns auf Lebensereignisse einlassen, uns ihnen hingeben. In achtsamem Gewahrsein und Spüren werden Momente der Gnade und Stille im Strom des Bewusstseins erlebbar. Mit geleiteter Meditation! Peter A. Levine: Die Rolle des Körpers in der Achtsamkeit - Von 'Mindful' zu 'Mind-Body-Ful' Die achtsame Wahrnehmung körperlicher Abläufe und Signale nimmt in der Arbeit von Peter A. Levine eine zentrale Rolle ein. Der weltweit lehrende Trauma-Spezialist und Begründer von Somatic Experiencing geht auf verschiedene Aspekte von Emotion, Achtsamkeit und Bewusstsein ein, die Interozeption etwa, das Ergünden der inneren Wahrnehmung, und lehrt, wie wir uns wieder mehr mit unserem Körper verbinden können. Mit Live-Demonstrationen. Jim Feil: Polarity und Achtsamkeit Die Begegnung Jim Feils mit Randolph Stone, dem Begründer der Polarity Therapie, und das Lernen bei ihm sollten sein Leben verändern: Aus dem Professoren für Literatur wurde DER Lehrer für Polarity in der Schweiz. In seinem Beitrag skizziert er Berührungspunkte von Polarity und Achtsamkeit und stellt eine Lebensphilosophie dar, die zu emotionaler und spiritueller Entwicklung führt. Beiträge des 10. Schweizer...



Read Die Magie der Achtsamkeit : Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis, INFO-Programm, 4 DVD-Videos Online



Download PDF Die Magie der Achtsamkeit : Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis, INFO-Programm, 4 DVD-Videos

Other Books



[PDF] Bert's Band: Band 04/Blue (American English ed)

Click the hyperlink below to read "Bert's Band: Band 04/Blue (American English ed)" PDF document.

[Download Book »](#)



[PDF] I May be Little: The Story of David's Growth

Click the hyperlink below to read "I May be Little: The Story of David's Growth" PDF document.

[Download Book »](#)



[PDF] Sid's Nits: Set 01-02

Click the hyperlink below to read "Sid's Nits: Set 01-02" PDF document.

[Download Book »](#)



[PDF] Sid's Pit: Set 01-02

Click the hyperlink below to read "Sid's Pit: Set 01-02" PDF document.

[Download Book »](#)



[PDF] Kit's Kip: Set 03

Click the hyperlink below to read "Kit's Kip: Set 03" PDF document.

[Download Book »](#)



[PDF] Sid's Pet Rat: Set 04

Click the hyperlink below to read "Sid's Pet Rat: Set 04" PDF document.

[Download Book »](#)