



73 Recettes de Repas de Faible Teneur En Sodium: Quel Que Soit Votre Etat de Sante, Ces Recettes Vous Aideront a Reduire Votre Consommation de Sodium (Paperback)

By Joe Correa

Live Stronger Faster, 2016. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****. 73 Recettes de Repas de Faible Teneur en Sodium: Quel Que Soit Votre Etat de Sante, Ces Recettes Vous Aideront A Reduire Votre Consommation de Sodium Par Joe Correa CSN Le chlorure de sodium est une substance minérale qui joue un rôle important dans l'équilibre des fluides de notre corps. Réguler notre apport en sodium permet donc de prévenir une accumulation trop importante de fluides autour du cœur, des poumons, des reins, et d'autres organes. Un régime pauvre en sodium est en fait très simple à suivre, mais également très bénéfique pour votre organisme. La source la plus riche en sodium est le sel, et nous en consommons chaque jour, sous différentes formes. Ce régime est particulièrement recommandé pour les personnes de plus de 50 ans ayant des problèmes de reins, ou d'autres soucis de santé (dont une pression sanguine trop élevée). La plupart des gens s'inquiètent du taux de sucre qu'ils consomment, mais un apport trop élevé en sel peut également causer de sérieux problèmes de santé. Suivre un régime pauvre en sodium signifie une chose...



READ ONLINE
[4.45 MB]

Reviews

The ebook is simple in go through safer to understand. I could possibly comprehend every thing out of this composed e pdf. Its been designed in an exceptionally basic way in fact it is only soon after i finished reading this pdf by which actually altered me, modify the way i really believe.

-- Ms. Kellie O'Hara I

A whole new eBook with a new point of view. It can be rally fascinating throggh studying period of time. I am delighted to explain how this is actually the finest book i have read through during my very own life and could be he best publication for at any time.

-- Scarlett Stracke