

Find Book

DAS ENERGETISCHE PROFIL VON SHOTOKAN-KARATE-KATA



Lehmanns Media GmbH Okt 2014, 2014. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Karate ist eine waffenlose Zweikampfsportart mit einer weltweit hohen Verbreitung. Über das leistungsphysiologische Anforderungsprofil in den drei Disziplinen Kihon (Grundübungen), Kata (Formen) und Kumite (Kampf) ist jedoch recht wenig bekannt. Ähnlich wie in anderen Zweikampfsportarten wurde in der Vergangenheit meist aufgrund von einmalig bestimmten Blutlaktatwerten nach sportartspezifischen Belastungen darauf geschlossen, dass der Energiebedarf maßgeblich durch die (anaerobe) Glykolyse abgedeckt wird. Sowohl Trainingsvorgaben im Freizeitsport als auch Rahmentrainingspläne im Spitzensport...

Download PDF Das energetische Profil von Shotokan-Karate-Kata

- Authored by Jens Bussweiler
- Released at 2014



Filesize: 8.7 MB

Reviews

An incredibly awesome pdf with perfect and lucid explanations. I have read through and that i am confident that i am going to gonna read yet again yet again in the foreseeable future. I am quickly can get a delight of reading a created book.

-- **Mr. Johnson Hane**

These sorts of pdf is the greatest publication readily available. It can be rally intriguing throug looking at time. You can expect to like how the blogger publish this book

-- **Prof. Eric Kuvalis II**

Related Books

- **Brother Bother: v. 10**
Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields
- **ISBN: 9780136035930**
- **Ohio Court Rules 2014, Government of Bench Bar**
Crochet: Learn How to Make Money with Crochet and Create 10 Most Popular Crochet Patterns for Sale: (
- **Learn to Read Crochet Patterns, Charts, and Graphs, Beginner s Crochet Guide with Pictures)**
- **Slip, Slap, Slop!: Set 07 : Non-Fiction**