



Das Ginkgo-Prinzip : Arbeitest Du nur oder lebst Du auch?

By Sebastian Mauritz

Mauritz & Grewe Dez 2009, 2009. Buch. Condition: Neu. Neuware - Arbeitest Du nur oder lebst Du auch Hintergründe, Konzepte und Strategien für die Arbeit heute und in der Welt von morgen. Japan 2009. Ein Mann schlägt mit dem Kopf auf die Tastatur seines Rechners auf: Karoshi. Der Tod am Arbeitsplatz hat in Japan einen Namen bekommen und ist weltweit ein aktuelles Phänomen. In Deutschland haben laut wissenschaftlicher Studien über 70 Prozent der Menschen Stress im Job. Durch wachsende Anforderungen und dem Taumel zwischen Arbeit und Privatleben nehmen körperliche und psychische Erkrankungen stetig zu. Sie bestimmen Leistungsabfälle, Fehltage und vorzeitige Pensionierungen in den Unternehmen. Rund 90 Prozent der 16 Millionen Bürobeschäftigten in Deutschland arbeiten unter schlechten Bedingungen, nur 10 Prozent haben gut gestaltete Arbeitsplätze. Deshalb ist im heutigen Büromarathon die Bereitstellung von Ressourcen wie Ernährung, Bewegung, Regeneration und ergonomisch-sinnliche Raumgestaltung umso bedeutsamer. Nur mit den richtigen Voraussetzungen lassen sich Systemzusammenbrüche verhindern und Wohlbefinden und Leistung steigern. Im asiatischen Raum wurde das einzigartige, zweigeteilte Blatt des Ginkgo-Baumes schon früh als Symbol der Vereinigung von Gegensätzen zu einem harmonischen Ganzen betrachtet. Mit dem Ginkgo-Prinzip werden die scheinbaren Widersprüche Arbeit und Leben zu einer neuen Lebensform verbunden, die von Gesundheit, Zufriedenheit und Effektivität...



READ ONLINE
[3.93 MB]

Reviews

Totally among the best publication I actually have actually go through. It can be filled with wisdom and knowledge Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Glen Ernser**

This written ebook is excellent. It is amongst the most awesome ebook i have study. You will not truly feel monotony at whenever you want of the time (that's what catalogs are for regarding if you ask me).

-- **Devante Langworth IV**

See Also



Babys machen und andere Storys

Edition Nautilus Mrz 2016, 2016. Buch. Book Condition: Neu. 214x128x mm. Neuware - Weltneuheit: Short Stories von Laurie Penny! Annie ist sauer auf ihren Mann Simon, weil dem das Baby im Kindersitz vom Autodach gefallen ist. Zum Glück ist Annie Robotikingenieurin und...



Symphonic Variations, Op. 78 / B. 70: Study Score

Serenissima Music, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 242 x 168 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Dvorak received a commission for this work in 1877 for a benefit concert to raise funds for the construction...



The Whale Tells His Side of the Story Hey God, Ive Got Some Guy Named Jonah in My Stomach and I Think Im Gonna Throw Up

B&H Kids. Hardcover. Book Condition: New. Cory Jones (illustrator). Hardcover. 32 pages. Dimensions: 9.1in. x 7.2in. x 0.3in. Oh sure, we all heard the story of Jonah and the Whale a hundred times. But have we heard it from the perspective of the...



Im Going to Read 174 Baby Im Bigger by Harriet Ziefert 2007 Paperback

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.



Report from the Interior. Bericht aus dem Inneren, englische Ausgabe

London Faber & Faber Apr 2014, 2014. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 176x111x23 mm. Neuware - ' In the beginning, everything was alive. The smallest objects were endowed with beating hearts . . . ' Having recalled his life through the story of...



Last to Die

Ballantine Books. Paperback. Book Condition: New. Mass Market Paperback. 512 pages. Dimensions: 7.4in. x 4.1in. x 1.2in. Rizzoli and Isles Hit series on TNT NEW YORK TIMES BESTSELLER One of the most versatile voices in thriller fiction today. The Providence Journal For the...