



Die Kraft der Selbstheilung

By Winfried Papenfuß

Beck C. H. Sep 2011, 2011. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Was kann ich im Krankheitsfall selbst tun, statt mich nur auf die Interventionen des Arztes zu verlassen und 'brav' die verschriebenen Medikamente einzunehmen Die Dringlichkeit dieser Frage steigt mit dem Schweregrad der Erkrankung, etwa bei Krebsleiden oder chronischen Schmerzen, aber auch im Fall von Übergewicht. Nichts ist dem Heilungserfolg abträglicher, als in solchen Fällen in Passivität zu verfallen. Professor Papenfuß, ehemaliger Chefarzt einer Reha- Klinik, gibt dem Leser ein wissenschaftlich fundiertes und therapeutisch erprobtes Instrumentarium an die Hand, um bei einer Erkrankung die dem Organismus innewohnenden Kräfte zu aktivieren. Wir wissen heute: Über Vorstellungen, Sinneseindrücke, Emotionen und Gefühle lassen sich bestimmte körperliche Reaktionen auslösen, die Krankheiten und gesundheitlichen Störungen entgegentreten, aber auch die Gesundheit festigen können. In diesem Sinne ist das hier anschaulich dargestellte mentaltherapeutische Programm nicht nur für Kranke, sondern ebenso für Gesunde von eminenter Bedeutung. 191 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[1.8 MB]

Reviews

It in a of my personal favorite book. This is certainly for anyone who statte there had not been a worth studying. I found out this ebook from my i and dad advised this pdf to learn.

-- **Delphine Lebsack**

If you need to adding benefit, a must buy book. it was writtern really perfectly and beneficial. You may like the way the author create this ebook.

-- **Rebekah Becker**

See Also

**Play Baby by Disney Book Group Staff and Susan Amerikaner 2011 Board Book**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

**Baby Names 2012 by Eleanor Turner 2011 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

**Top Gear: Official Annual 2011**

BBC Children's Books, 2010. Hardcover. Book Condition: New. A BRAND NEW COPY. DISPATCHED FROM THE UK DAILY Another Croaking bargain from the Frog !!!.

**Last to Die**

Ballantine Books. Paperback. Book Condition: New. Mass Market Paperback. 512 pages. Dimensions: 7.4in. x 4.1in. x 1.2in. Rizzoli and Isles Hit series on TNT NEW YORK TIMES BESTSELLER One of the most versatile voices in thriller fiction today. The Providence Journal For the...

**The Story of Easter [Board book] [Feb 01, 2011] Patricia A. Pingry and Rebecc.**

No Binding. Book Condition: New. Brand New, Unread Book in Excellent Condition with Minimal Shelf-Wear, \$AVE! FAST SHIPPING W/ FREE TRACKING!!!

**Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children**

Paperback. Book Condition: New.