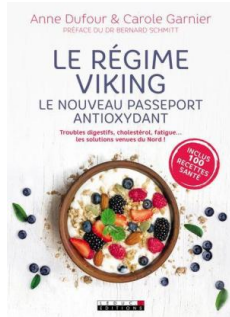


Download Book

LE RÉGIME VIKING - LE NOUVEAU PASSEPORT ANTIOXYDANT - TROUBLES DIGESTIFS, CHOLESTÉROL, FATIGUE. LES SOLUTIONS VENUES DU NORD !



LEDUC.S, 2017. Paperback Condition: NEUF. Les habitants des pays du Nord (Islande, Danemark, Norvège, Suède, Finlande) ont une espérance de vie supérieure à la moyenne. Leur secret ? Un régime qui fait la part belle aux oméga 3, à la vitamine D (anticancer), aux protéines, ainsi qu'aux antioxydants et aux fibres via les fruits, les grains entiers et le célèbre pain noir. Pas besoin d'aller chercher ces propriétés dans des ingrédients venus des quatre coins du monde à grands frais...

Read PDF le régime viking - le nouveau passeport antioxydant - troubles digestifs, cholestérol, fatigue. les solutions venues du Nord !

- Authored by Dufour, Anne - Garnier, Carole - Schmitt, Bernard
- Released at 2017

DOWNLOAD



Filesize: 4.39 MB

Reviews

It in a of the best publication. It is among the most remarkable publication i have read through. Your lifestyle period will be change once you complete reading this article publication.

-- **Crystal Rolfson**

Merely no phrases to spell out. I actually have read through and i am certain that i will gonna study once again again later on. You wont truly feel monotony at at any time of your time (that's what catalogues are for about should you check with me).

-- **Jaiden Konopelski**

Related Books

- **Where's Toto?/Ou Est Toto?**
- **The Complete Idiots Guide Complete Idiots Guide to Feeding Your Baby and Toddler by Elizabeth M Ward and**
- **R D Elizabeth M MS Ward 2005...**
- **The Fourth R**
- **Houdini's Gift**
- **My Friend Has Down's Syndrome**